

## Initiation

Se rendre attentif et percevoir par la posture ou le mouvement les grandes lignes du corps

Apprendre à accueillir l'émergence de la voix comme elle vient, quand elle est suscitée par des enchaînements gestuels soutenus

Retrouver la pulsation fondamentale qui déclenche souffle et chant

Se familiariser avec toutes les nuances de la matière sonore

Déployer la verticalité de la résonance vocale

Ralentir, s'accoutumer à la durée

## Approfondissement

S'impliquer dans le chant et la danse, seul ou à plusieurs

S'exercer à rester avec le vif des images, le remous des sentiments

Capter ce qui s'invite et le « chevaucher »

Apprivoiser les mouvements émotionnels de la voix en en déployant le chant

Partager ce qui s'est passé dans des temps d'échanges parlés ou écrits

## Célébration

Ensemble par le chant et par la danse

Honorer le besoin immémorial de communier ensemble avec l'indicible

# Chant du corps Danse de la voix

La Sarraz  
23-24 septembre 2017

*Quand la vie t'appelle,  
Quand le quotidien retient,  
Tension, déchirement, chagrin*

*Au coeur du vif  
Coller au flux des choses  
Pas à pas ...*

*A l'école du ténu de la Source  
Peu à peu ...*

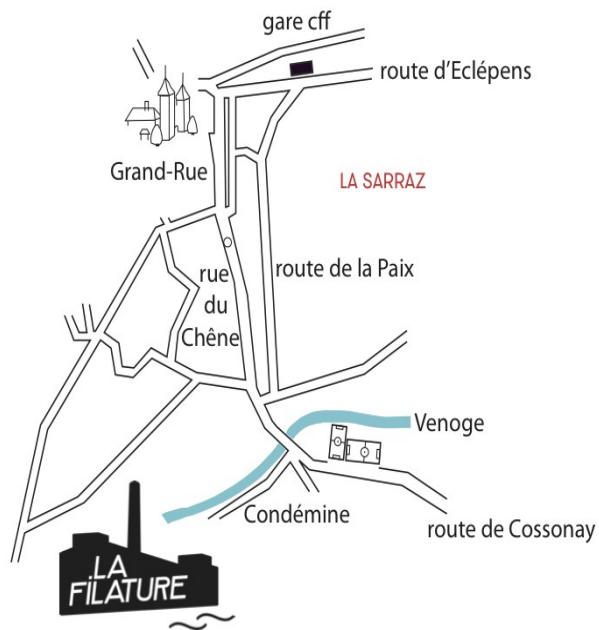
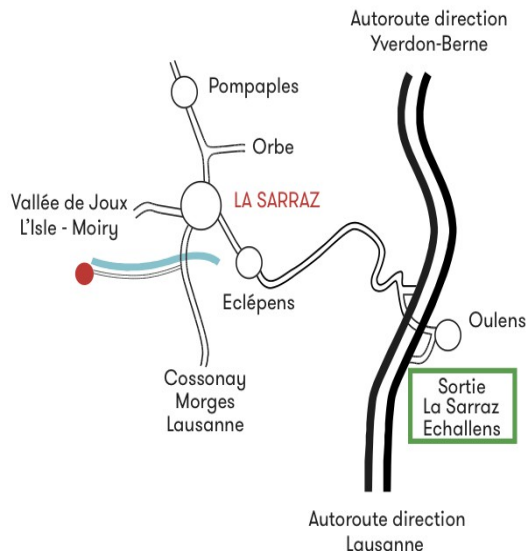
*Dessiner les rives de son chant.*

Une présence à un intervalle  
où souffle la mélodie  
de quelque chose d'oublié.  
Un accord avec soi-même  
qui permet de donner forme  
au désir vital  
de chant et de danse.

Une expérience du son dans le corps qui fonde la  
musique de la voix...  
A l'articulation de l'audible et de l'inaudible...

La découverte des chants proches de ceux des  
peuples les plus anciens découlant des mêmes  
sources d'inspiration : la nature et le jeu bruisant  
de ses éléments, les sensations corporelles et leurs  
manifestations dans le souffle, les sentiments et  
leurs expressions sonores.

Bénédicte Pavelak  
[benedicte.pavelak@orange.fr](mailto:benedicte.pavelak@orange.fr)  
13 rue de la Fontaine au Roi - 75011 Paris



## Lieu

**La Filature**, Salle « Le Batteur », dernier étage chez marckdefabrik, Chemin des Condémines, 1315 La Sarraz

## Horaires

samedi 23 10h00 à 21h00  
dimanche 24 9h30 à 16h30

## Prix

Frs 310.-

## Inscription

Le versement de la totalité du prix du stage fait office d'inscription.

Pauline Gaugler  
Chemin des Troncs 10  
1872 Troistorrents  
[paulinekriaris@hotmail.com](mailto:paulinekriaris@hotmail.com)  
+41 79 425 52 08

CCP 19-41761-9  
IBAN CH23 0900 0000 1904 1761 9

Les repas sont pris en commun dans la salle. Chacun apporte de la nourriture à partager pour 3 repas. Il n'y a aucun restaurant, ni magasin aux alentours.

### CONDITIONS D'ANNULATION

Si vous annulez dans la limite des 30 jours précédant la date du stage, la somme de Frs 150.- vous est retournée.  
Si vous annulez dans les 15 jours précédant le stage, la totalité du montant est conservée.

**Nom** \_\_\_\_\_

**Prénom** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

**Numéro postal** \_\_\_\_\_

**Localité** \_\_\_\_\_

**Pays** \_\_\_\_\_

**Adresse mail** \_\_\_\_\_

**Téléphone** \_\_\_\_\_

**Lieu, date et signature**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_