

# Prendre sa santé en mains

## Jin Shin Jyutsu et danses en cercle

10 au 13 mai 2018 (Ascension)



**A YVONAND , Suisse** (1 heure de Genève)

*C'est notre façon de regarder le monde qui change notre façon de le traverser.*

Le jin shin jyutsu® est l'art de **MAINTENIR** une parfaite circulation de l'énergie universelle à travers **Les 26 verrous** de sauvegarde de l'énergie du corps.

Nos doigts et nos orteils sont les harmonisateurs de tout notre être.

### Contenu du cours:

- Pratiquer le Jin Shin Jyutsu en aide à soi-même. Soutenu dans le travail par les Fleurs de Bach et diverses approches énergétiques
- Danser en cercle, en spirale ou en ligne, pour libérer des centres d'énergie et harmoniser corps, esprit et âme avec la Création. Les danses choisies soutiennent l'apprentissage ludique et l'intégration du Jin Shin Jyutsu

### Inclus:

- 6 heures d'activités, les repas de midi et les pauses. Nombre de participants limité.
- support de cours et un CD des danses

### Investissement :

Chf 320 pauses et 1 repas par jour compris. Le stage est ouvert à tous même si vous ne "savez pas" danser ou que vous n'avez aucune idée de ce qu'est le Jin Shin Jyutsu!

### Hébergement :

- Choisissez un B&B, hôtel, une caravane ou le camping tout près, accessible à chaque bourse. [www.yvonand-tourisme.ch](http://www.yvonand-tourisme.ch) et sur [www.martinewinnington.com](http://www.martinewinnington.com) (vacances - information)



Martine Winnington pratique l'accompagnement thérapeutique avec les Fleurs de Bach, les danses en cercle, l'énergétique et le Jin Shin Jyutsu. Enseignante « d'aide à soi-même », elle vous montre comment prendre soin, au quotidien, de votre capital santé et de votre taux d'énergie.

**Inscriptions chez Martine Winnington, Re~Sources,**  
**Ancien Stand 11, 1462 Yvonand, Suisse** Tél: int + 41 24 426 38 87  
[martinewinnington@hotmail.com](mailto:martinewinnington@hotmail.com) [www.martinewinnington.com](http://www.martinewinnington.com)