

# DANSES de L'ENERGIE et de la REGENERATION

4 - 8 août 2019

YVONAND

Suisse

(1 heure de Genève)



**" Danser c'est avant tout communiquer, s'unir, rejoindre, parler à l'autre dans les profondeurs de son être" Maurice Béjart**

## Contenu du cours:

- Danser en cercle, en spirale ou en ligne, pour libérer des centres d'énergie et harmoniser corps, esprit et âme avec la Création.
- Pratiquer différentes approches énergétiques en aide à soi-même. Fleurs de Bach, Jin Shin Jyutsu , EFT, Shutaïdo....)
- Suivant les inscriptions, le cours sera en français et/ou en anglais. Martine comprend l'italien et l'allemand.

## Inclus:

- 5-6 heures d'activités par jour
- Un repas par jour et toutes les pauses
- Les supports de cours et un CD des danses
- Aide pour trouver logement et transport. Suggestions pour activités dans la région riche de possibilités touristiques, (lac, bains thermaux, ballades, réserves naturelles, monuments historiques.)

## Investissement :

- Chf 390 pauses et 1 repas par jour compris

## Hébergement :

- Choisissez un B&B, hôtel, une caravane ou le camping tout près, accessible à chaque bourse.  
[www.yvonand-tourisme.ch](http://www.yvonand-tourisme.ch) et sur [www.martinewinnington.com](http://www.martinewinnington.com) (vacances - information)

Martine Winnington, Re~Sources, 11 rue de l'Ancien Stand,  
CH-1462 Yvonand, Suisse Tél: int + 41 24 426 38 87  
[martinewinnington@hotmail.com](mailto:martinewinnington@hotmail.com) [www.martinewinnington.com](http://www.martinewinnington.com)