

DANSER LES FLEURS DE BACH ET LA NATURE

J'entends et j'oublie. Je vois et je me souviens. Je fais et je comprends.
Proverbe Chinois



Les 38 harmonisants sont des messagers reliant notre âme et notre corps:
« ils ne guérissent pas par l'attaque directe de la maladie, mais par le fait
qu'ils inondent notre corps des belles vibrations de notre moi supérieur
qui font fondre la maladie comme neige au soleil. » Dr Bach : Guéris-toi toi-même

Pour illustrer la qualité de chaque fleur et l'émotion qu'elle harmonise, Anastasia Geng s'est inspirée du folklore des pays Baltes, connu pour son lien très fort avec la nature et la spiritualité.

Qu'est-ce que ces danses nous apportent?



Comme dans les traditions chamaniques où une plante médicinale peut être chantée ou dansée afin d'en ressentir la puissance de guérison, le symbole clé de la fleur est perçu et retenu au niveau non - verbal, fondamental. Quand on vit bien tous les changements dans la danse du **Noyer**, qu'on lâche la culpabilité dans celle du **Pin** et que l'on brave ses peurs dans le **Mimulus**, les mouvements s'impriment dans nos cellules et les harmonisants deviennent partie de nous-même.

Ainsi le balancement, recherche d'équilibre, génère la sagesse et les arches que nous faisons avec nos bras sont des ouvertures pour les autres danseurs. Avec nos mains c'est tout simple d'ouvrir le cœur, comme dans la danse du **Houx** ou de le protéger, comme dans celle du **Tremble**. Le fait de dessiner nos émotions dans l'espace nous permet de les accueillir, de les clarifier, puis de prendre une certaine distance. Les pas sont simples et ne nécessitent aucune expérience préalable. Ensemble les danseurs dessinent une sorte de mandala, et c'est cette structure vivante qui canalise les énergies de guérison.

Martine Winnington est riche d'une formation en différents styles de danses et passionnée par les élixirs floraux. Conseillère Fleurs de Bach, enseignante et chercheuse, elle aime explorer les approches qui tiennent compte de l'être humain dans sa globalité. Elle anime des ateliers dans le domaine de la santé et du développement personnel. Dans ses cercles de danse, elle crée un espace de confiance et de joie où chacun peut se ressourcer. Martine est co-fondatrice du chemin fleurs de Bach d'Yvonand où vous pouvez admirer 36 des 38 harmonisants ! www.fleursdebach.ch

Date : **SAMEDI 28 SEPTEMBRE de 11h à 17H**
(avec repas de confiance.... Chacun apporte un petit quelque chose à partager !)

Lieu: Re~Sources, 11 rue de l'Ancien Stand, 1462 Yvonand (centre de santé holistique et jardin fleurs de Bach)

Prix: Fr. 60.- (arrangement financier possible pour couples et famille)

M. Winnington, Re~Sources, 11 rue de l'Ancien Stand, 1462 Yvonand
e-mail : martinewinnington@hotmail.com www.martinewinnington.com

* * * * *

Je viens danser le SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019: les fleurs de Bach et la Nature

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____ N° postal _____ Localité _____

Tél. _____ e-mail _____

Lieu et date _____ Signature _____

Co-voiturage possible depuis _____